

Zasady bezpiecznego i higienicznego korzystania przez uczniów z urządzeń

umożliwiających komunikację elektroniczną

1. W związku z wprowadzeniem nauczania zdalnego dla uczniów klas IV-VIII w okresie 26.10.2020-8.11.2020 r. wszyscy uczniowie klas IV -VIII Szkoły Podstawowej w Kamieniu w tym okresie będą korzystali ze zdalnego wsparcia nauczycieli poprzez platformę Microsoft Teams, przekazywanych materiałów do samodzielnej pracy w domu oraz wskazanych portali internetowych, w tym m.in. epodreczniki oraz materiałów i wskazówek zamieszczanych na poczcie elektronicznej szkoły .
2. Wszystkich uczniów zapraszamy do stałego kontaktu z nauczycielami oraz samodzielnej pracy w domu.
3. Przy przygotowaniu materiałów dydaktycznych nauczyciele korzystają z zasobów własnych i rekomendowanych przez MEN.
4. Obowiązkiem każdego ucznia jest uczestnictwo w zajęciach prowadzonych w sposób zdalny i wykonanie zleconych zadań wg informacji przekazanej przez nauczyciela.
5. Zobowiązujemy j jednocześnie prosimy Państwa rodziców o codzienne sprawdzanie , czy uczniowie wykonują zlecone zadania.

6/Rekomendujemy przestrzeganie następujących zasad:

1/HIGIENA PRACY UCZNIWA

W procesie nauczania – uczenia się, niezwykle ważnym zagadnieniem jest higiena pracy ucznia w domu. Organizacja nauki w domu to czynniki, które w istotny sposób wpływają na postępy w uczeniu się. Możliwości percepcyjne uczniów najmłodszych różnią się znacznie od możliwości uczniów starszych. Przemęczenie powstaje po wysiłku długotrwałym, nawet niezbyt intensywnym, ale pozbawionym odpoczynku. Pierwszymi objawami zmęczenia uczniów są: rozproszenie uwagi, nadmierna pobudliwość, drażliwość i żywość, pobudzenie ruchowe, które mogą następnie przejść w objawy apatii, senności oraz brak zdolności skupiania uwagi.

Aby zapobiec występowaniu tych objawów, należy stosować przerwy w nauce i odpowiednio je wykorzystywać poprzez relaks i czynny wypoczynek, najlepiej w świeżo przewietrzonym pomieszczeniu.

W rozkładzie dnia powinno przestrzegać się przede wszystkim prawidłowej proporcji między trzema elementami: snem, zajęciami ruchowymi oraz nauką w domu.

Nauka w domu powinna być racjonalnie zorganizowana. Wymaga to od ucznia nie tylko dobrej znajomości zadań, jakie ma do wykonania, ale też orientacji, jaką wybrać taktykę, jak ukierunkować przebieg swojej nauki w domu.

Wskazane jest następujące rozłożenie pracy:

- odrabianie na przemian zadań trudnych i łatwych, co zapobiegnie szybkiemu zmęczeniu,
- przeplatanie zadań pisemnych ustnymi oraz przestrzeganie następującej zasady: do odrabiania zadań z następnego przedmiotu przechodzić dopiero po dokładnym opracowaniu materiału z przedmiotu przygotowanego poprzednio.

2/JAK POMAGAĆ I MOTYWOWAĆ DZIECKO DO NAUKI?

-Bez pomocy rodziców we właściwym zaplanowaniu i zorganizowaniu dnia, dziecko szybko się zniechęci, gdyż nie poradzi sobie z organizacją czasu. Zacznie mu się wydawać, że nauka zajmuje mu cały dzień, i traci możliwość do zabawy. Ignorując naukę będzie nawarstwiał zaległości i coraz bardziej zniechęcał się do obowiązku szkolnego. Rodzice powinni zwrócić uwagę na racjonalny podział czasu (największą część należy przeznaczyć na naukę, następną na zajęcia gospodarcze i wreszcie na inne zajęcia dowolne).

-Dziecko powinno mieć zapewniony stały kącik dla swojej pracy, gdzie będzie mogło rozłożyć przybory do nauki, książki i zeszyty. Od początku należy przyzwyczaić dziecko do uczenia się w pewnych, stałych godzinach, w czasie gdy w mieszkaniu panuje spokój i cisza.

-Dzieci będą często korzystać w swojej pracy z pomocy komputera. Niekontrolowana zabawa dziećmi komputerem może mieć przeciwny skutek, gdyż dziecko, zajęte ciekawą grą, nie zdąży odrobić lekcji. To samo dotyczy częstego oglądania telewizji. Pomoc ze strony rodziców musi być właściwa i przemyślana, nie może to być wyręczanie dzieci z ich obowiązków.

3/ Rodzicom przedstawiamy zbiór porad dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci z prośbą o zastosowanie.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W INTERNECIE

- Nie podawaj danych osobowych swoich i innych.
- W kontaktach poprzez Internet używaj pseudonimu (nick).
- Nie podawaj adresu zamieszkania, numeru telefonu itp.
- Nie podawaj nieznajomemu numeru szkoły, do której chodzisz.
- Nie podawaj nieznajomym zawodu i miejsca pracy rodziców.
- Nie informuj obcych o cennych rzeczach posiadanych w domu.
- Nie podawaj godzin pracy rodziców i swoich lekcji.
- Nie informuj nieznajomych o wyjazdach czy nieobecności w domu.
- Nie musisz nieznajomemu zawsze mówić prawdy i odpowiadać na wszystkie pytania.
- Staraj się więcej pytać niż odpowiadać.
- Pozwalaj rodzicom kontrolować to, co robisz w Internecie.
- Poproś rodziców o zabezpieczenie komputera przed nieodpowiednimi stronami.
- O poznanych w Internecie osobach poinformuj rodziców.
- Nie umawiaj się na spotkania z osobami poznanymi w sieci.
- Nie włamuj się na cudze konta.
- Nie podszywaj się za innych.
- Ze sklepu internetowego korzystaj tylko za zgodą rodziców.
- Gdy coś cię zaniepokoi, zawstydzi, gdy trafisz na niewłaściwe strony, dostaniesz podejrzanego maila itp. **ZAWSZE ZAWIADOM RODZICÓW LUB NAUCZYCIELA!!!**